

# Jeugdzeilen bij



## WATERSPORT VERENIGING MAKKUM

**Wil je (beter) leren zeilen?**

**Doe dan mee met onze lessen en trainingen.**

Bij onze lessen en gezellige activiteiten leer je spelen met boot wind en water.

### **Aanmelding**

Aanmelding voor de zeillessen en trainingen gebeurt via het inschrijfformulier op de website, te vinden bij de informatie over jeugdzeilen: [www.wvmakkum.nl/](http://www.wvmakkum.nl/) menu item **jeugd**.

Indien u nadere informatie wilt, kunt u mailen naar [jeugdzeilenmakkum@gmail.com](mailto:jeugdzeilenmakkum@gmail.com), uw vraag wordt dan zo spoedig mogelijk per mail of telefonisch beantwoord indien u uw vraag en/of telefoonnummer in de mail vermeld.



### **Zeillessen**

De zeillessen vinden plaats volgens het landelijke CWO-systeem van eind april tot en met juli op de maandag-, dinsdag- of woensdagavond. Meer over de inhoud van de lessen en de CWO-eisen vind je op: [www.cwo.nl](http://www.cwo.nl)

Naast zeillessen wordt ook een wedstrijdtraining gegeven. Deze training is in zowel Optimist als Splash voor zeilers die CWO-III niveau hebben behaald.

### **Zwembadtraining**

Voordat de zeillessen van start gaan neemt iedere zeiler deel aan een zwembadtraining. Tijdens deze zwembadtraining wordt er geoefend met het bewegen in het water met een zwemvest aan, wat te doen bij omslaan en hoe uit het water klimmen met een nat pak.



### **Optimist**

Voor de zeillessen wordt gebruik gemaakt van een Optimist. Deze zeilboot is beschikbaar bij de watersportvereniging, maar het is ook mogelijk in een eigen Optimist deel te nemen.

### **Zeilweekend**

Vast onderdeel van ons jaarprogramma is het jeugdweekend. We zoeken daarvoor steeds een rustige en fijne omgeving waar we met onze zeilbootjes twee dagen lang op het water kunnen genieten. Je kunt dan alles wat je al hebt geleerd in de praktijk brengen en nog veel meer ervaring opdoen met je bootje en vaak ook met andere soorten boten. Maar we hebben vooral veel plezier.

